



Телефон доверия

Почему одни везучие, а другие – нет?

Телефон доверия с Маргаритой Жамкочьян

Я вот с каким вопросом. Хочу изменить свой характер. Меня интересует, возможно это или нет?

Что именно Вы хотите изменить?

У меня очень неудобный характер. И я хочу заменить некоторые свои качества на другие, противоположные.

Неудобные для кого? В чем это проявляется?

Во-первых, неудобные для других, во-вторых, неудобные для меня. Это проявляется в том, что я отношусь к некоторым вещам не так, как хотелось бы мне и другим. В том, что у меня очень большая скорость жизни. И еще. Меня «очень много», а мне и окружающим нужно, чтобы меня было меньше.

У Вас очень интересная жалоба. Но прежде чем ответить на ваш основной вопрос, я хотела бы, чтобы Вы мне немножко рассказали, где и в чем ваша скорость проявляется, и где особенно она мешает окружающим.

Например, я хочу воды. Прошу своего брата дать попить. Он отвечает: «Сейчас». Но сначала он пойдет, наденет штаны, по дороге посмотрит в книжку... Я ему говорю: «Давай быстрее». А ему не нравится, и он отвечает, что я не умею ждать.

Получается, что не только вами бывают недовольны окружающие, но и Вы недовольны окружающими. Может быть, нам надо поработать с вашим недовольством?..

Я хочу посоветоваться насчет своей подруги... Она совершенно невыносима: постоянно требует, чтобы я ей что-то отвечала, шла с ней куда-то, реагировала на ее слова!

А Вы заинтересованы в отношениях с этим человеком?

Да, мы дружим.

А чего Вы хотите для себя в ваших отношениях?

Чтобы она просто шла со мной рядом и молчала.

Итак, ваша цель – чтобы ваша подруга ничего не делала, а просто существовала рядом с вами.

Вот когда я ее позову, пусть она мне рассказывает. Но если я ее не спрашиваю?! Например, мы пошли с ней на день рождения к одному мальчику. А она мне стала рассказывать, какое плохое впечатление он на нее произвел. Но я же ее об этом не спрашивала! Почему она мне об этом говорит? Мне это не понравилось.

Значит, ваша цель – чтобы подруга вела себя так, как вам нравится: когда нужно – отвечала, когда нужно – молчала, но оставалась рядом с вами, потому что Вы заинтересованы в отношениях с ней?

Понимаете, все же бывает, что она ведет себя нормально. Но конфликт наш происходит тогда, когда она начинает влезать, куда ее не просят.

Тогда цель ваша – чтобы подруга оставалась с вами, но не влезала туда, куда ее не просят?

Да.

Очень важно, что мы с вами точно сформулировали цель. Тогда над ней можно работать. Но нас подстерегают две ловушки, и в одну из них Вы попали. Наша с Вами ловушка: чтобы кто-то другой делал или не делал что-то как вам хочется. Но мы не контролируем другого человека на 100%. И если Вы хотите изменения, то цель, на которую мы с вами можем работать, должна целиком зависеть от Вас. Например, Вы можете сказать: «Я хочу чувствовать себя рядом со своей подругой комфортно...» Если Вы с этим согласны, мы можем обсудить, когда Вам бывает комфортно...

У меня такая проблема. Единственное, чего мне хочется – это лежать. Я даже хотел уехать к бабушке, потому что бабушка – это единственный человек, который меня не трогает, оставляет мне еду в мисочке и идет по своим делам. А дома меня дергают, заставляют что-то делать. Мне стыдно, что я такой неправильный. Но мне, правда, совершенно ничего не хочется делать. Я постоянно заставляю себя что-то делать. Вот такая у меня проблема.

А зачем Вы мне позвонили?

Я хочу чего-то хотеть.

Значит, Вы все-таки чего-то хотите. Итак, Вы говорите, что ничего не хотите, ничего не желаете. А у меня аксиома в голове: если человек мне позвонил – значит, он чего-то хочет. Представляете, какое активное действие – позвонить. На это далеко не каждый решится. Сам по себе звонок – это действие, которое означает, что у человека есть потребность что-то сделать. И Вы отвечаете мне: «Я хочу хотеть». И даже если у Вас больше нет никаких желаний, то это желание – самое главное. Я сама очень хочу с вами работать. Вы очень хорошо осознали, чего Вы на самом деле хотите!..

Меня взволновал такой вопрос. Почему одни люди очень сильно стараются, но у них ничего не получается, а другие – вообще не стараются и у них все получается? Почему одни – везучие, а другие – нет?

Вы переживаете из-за этого?

Переживаю, конечно. Но, в принципе, меня это просто интересует.

А если бы Вы могли изменить это положение, то что бы вам захотелось сделать больше: чтобы перестало получаться у тех, кто не затрачивает усилий, или чтобы стало получаться у тех, кто старается?

Я считаю, что это несправедливо, когда человек ничего не делает, а получает хороший результат. На мой взгляд, это неправильное распределение. Он же не приложил труда!

Одним словом, лучше отнять у нестарательного это право, и пусть тоже старается? И если у него будет успех, то это будет справедливо?

Да.

Сколько вам лет?

Двадцать.

А чего Вы хотите от меня?

Объяснения.

Вот оно: мир устроен несправедливо...



Телефон доверия